

SAÚDE

Acontece

MULHER



A saúde da mulher está repleta de mitos e verdades, que a medicina pode explicar e até mesmo desmistificar. O conteúdo desta área tem exatamente este objetivo: trazer algumas das dúvidas que normalmente são apontadas por pacientes nos consultórios médicos e reunir, num só lugar, respostas e esclarecimentos.

O DIU HORMONAL, DE LERVONEGESTREL, PRODUZ REAÇÕES NO INÍCIO DO USO? - VERDADE

O DIU hormonal, de lervonegestrel, promove redução do fluxo menstrual e das cólicas, mas nos primeiros meses pode trazer pequenos sangramentos. Também pode ocorrer piora discreta da acne e queda de cabelo ou oleosidade. Depois dos seis primeiros meses de uso esses sintomas costumam desaparecer.

O DIU DE COBRE PROVOCA AUMENTO DE SANGRAMENTO NO PRIMEIRO MÊS DE USO? - VERDADE

Ele pode causar o aumento do sangramento e piora discreta da cólica menstrual, mas em geral isso passa após o primeiro mês de uso. O DIU de cobre pode ser usado por até 10 anos. Após esse tempo deve ser trocado se a mulher não pretende engravidar.

É NORMAL TER CÓLICAS DURANTE A MENSTRUÇÃO? - MITO

Não é normal ter cólica menstrual muito forte, que obriga a mulher a usar medicação forte em casa ou mesmo ir a um hospital para ser tratada. Quando isso acontece, o melhor a fazer é procurar um médico porque algum tipo de doença pode estar causando essa cólica. A endometriose é, por exemplo, a principal doença por trás das cólicas menstruais muito doloridas.

A CANDIDÍASE É UMA DOENÇA TRANSMITIDA SEXUALMENTE? - MITO

Não existem evidências de que o corrimento vaginal causado pelo fungo da candidíase tem como origem a transmissão sexual. E não existe necessidade de tratar o parceiro, segundo os protocolos e diretrizes médicas.

AS INFECÇÕES VAGINAIS ESTÃO SEMPRE RELACIONADAS COM A RELAÇÃO SEXUAL? - MITO

Nem sempre. Algumas infecções vaginais como a tricomoníase, que hoje é mais rara e a gardnerella vaginalis podem se manifestar após o sexo, bem como a primeira infecção pelo herpes. Esta última, por exemplo, aparece depois de uma semana a dez dias de um relacionamento e é muito sintomática, a mulher apresenta dor, lesões no períneo, linfonodos inguinais.

A REPRODUÇÃO ASSISTIDA LEVA SEMPRE À GRAVIDEZ DE GÊMEOS? - MITO

Com o aperfeiçoamento das técnicas de laboratório, na reprodução assistida, foi possível reduzir o número de embriões a serem inseridos na mulher e a gravidez de gêmeos passou a ser uma escolha e não mais uma consequência inevitável do processo de fertilização in vitro.

NA MENOPAUSA, A MULHER NECESSARIAMENTE SECA POR DENTRO? - MITO

A menopausa traz algumas mudanças físicas e, dentre elas, pode aparecer um ressecamento da mucosa vaginal que atrapalha nas relações sexuais, mas o transtorno pode ser facilmente corrigido. Procure um ginecologista.

A PRIMEIRA RELAÇÃO SEXUAL DA VIDA NUNCA ENGRAVIDA? - MITO

Todas as relações têm chance de gravidez, sendo apenas variável de acordo com o período do ciclo menstrual e a idade. Sendo assim, deve-se utilizar métodos contraceptivos para evitá-la.

Fonte: CANAL SAÚDE MULHER SOGESP – www.sogesp.org.br

ESPAÇO MÉDICO

Enfermagem na era digital no CONDEPE 2019

Sucesso em 2018, o Congresso de Desenvolvimento Profissional em Enfermagem, CONDEPE, já tem datas e temas definidos para sua segunda edição. Será em 23 e 24 de abril de 2019, no Transamerica Expo Center, em São Paulo, com a seguinte pauta central: Tecnologia e os desafios da enfermagem moderna.

A meta do CONDEPE é disseminar o conhecimento teórico-prático de excelência, a partir da capacitação continuada e reciclagem dos profissionais, para qualificar a assistência aos cidadãos. Em sua primeira edição, houve a participação de mais de 1.200 congressistas, entre enfermeiros, técnicos e auxiliares de Enfermagem, vindo de diversos pontos do Brasil.

Renata Pietro, presidente científica do Congresso e também do Conselho Regional de Enfermagem do Estado de São Paulo (COREN-SP), informa que as perspectivas para o próximo ano são promissoras. Devido à qualidade da programação e dos palestrantes em 2018, o CONDEPE obteve resposta extremamente positiva tanto da audiência quanto das empresas parceiras.

APOIO

APM



ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA

COLUNA SAÚDE ACONTECE

Perguntas e sugestões podem ser enviadas para acontece@acontecenoticias.com.br ou para a Avenida Pompeia, 634, conj. 401 - São Paulo, SP - CEP 05022-000